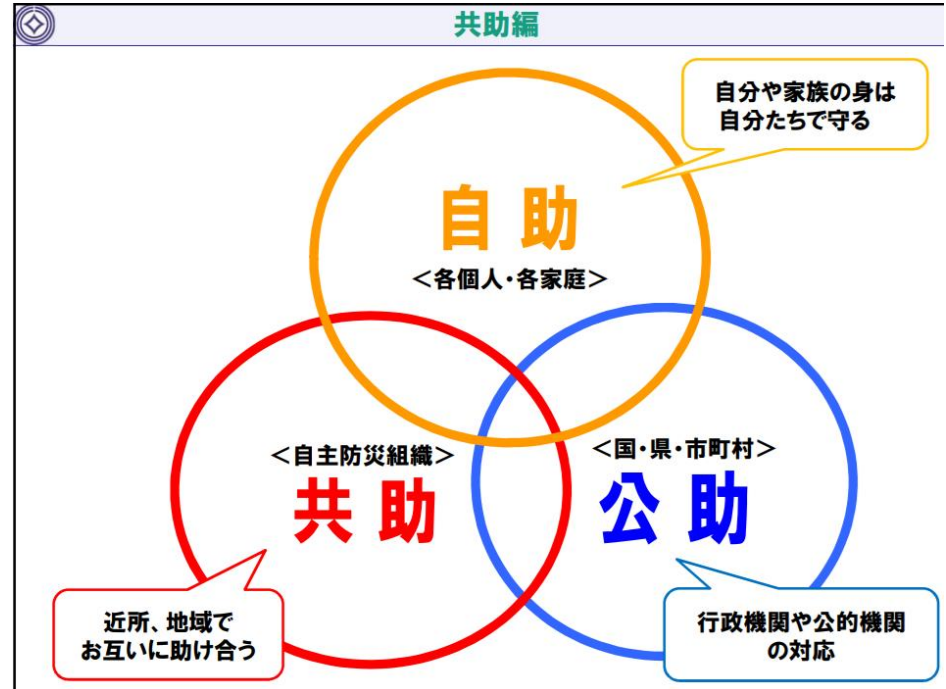


# 川口市マンション防災講座

想定される災害と防災対策からみる  
マンション防災について

川口市 危機管理部 危機管理課

1



3

共助編

<防災の現状と課題>

**現実** 「備える人と備えない人の差」がある  
「どう備えたらいいかわからない」

↓

災害発生時には自助ができていないと共助もできない

**理想**  
災害に備えて、地域の各住民が自助をしっかりとしておく

↓

災害発生時には地域全体で共助ができる

2

地震編

地震編

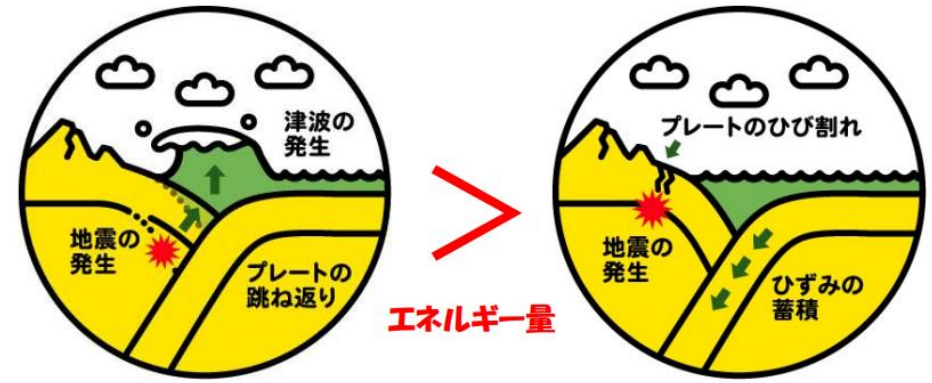
4



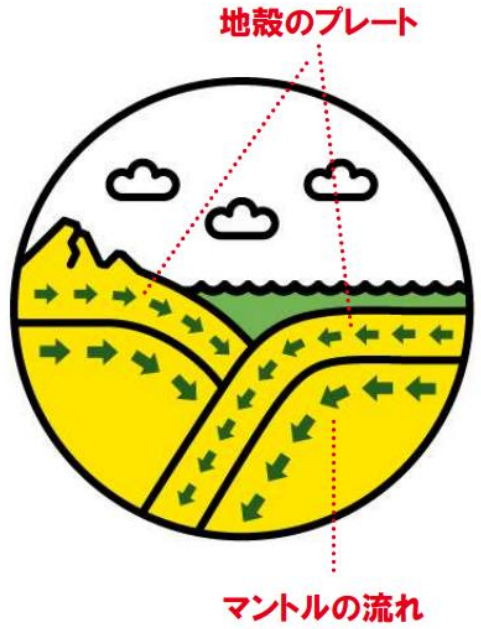
**BREAKING NEWS** 津波の心配なし  
**東京足立区・埼玉南部で震度5強**

令和3年10月7日(木)22時41分発生

## 地震の2つのタイプ



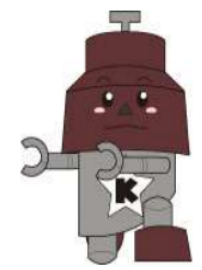
|| プレート境界型地震 || || 内陸活断層型地震 ||  
→ 東日本大震災 → 阪神・淡路大震災



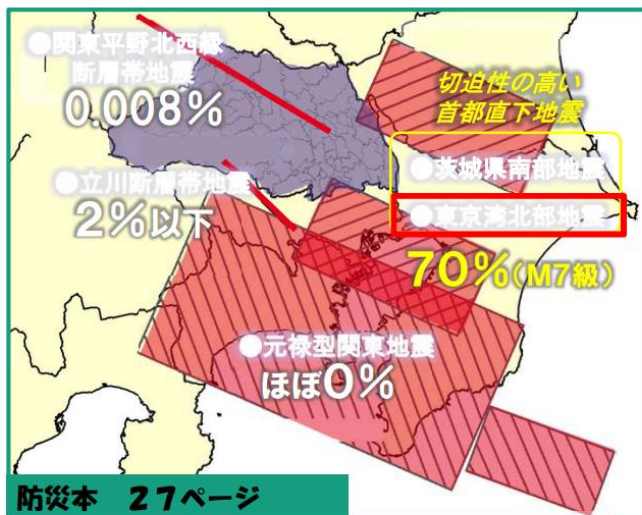
### 〈地震の仕組み〉

地球の表面は、  
いろいろなプレートが  
重なり合っています。  
プレートは、地下の  
マンツルに動かされて  
少しずつ動いています。

川口市で  
予想されている地震  
～首都直下地震～



## 今後30年以内の地震発生確率



防災本 27ページ

※ 想定地震の断層位置図

### 海溝型 (プレート境界型)

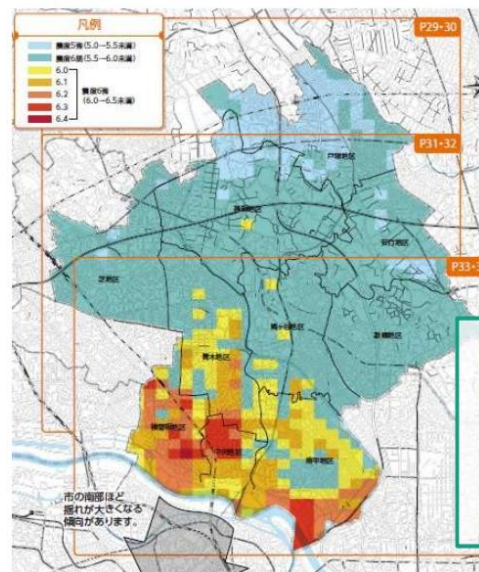
- 東京湾北部地震
- 茨城県南部地震
- 元禄型関東地震

### 活断層型

- 関東平野北西縁断層帯地震 (深谷断層帯・綾瀬川断層による)
- 立川断層帯地震

出典：平成 24・25 年度埼玉県地震被害想定調査報告書 9

## 被害想定



川口市で予想される最大震度は震度6強!

市の南部ほど揺れが大きくなる傾向があります。

防災本 28ページ

### 【被害想定】

建物全壊 : 約5,760棟  
 死者 : 約330人  
 重傷者 : 約508人

出典：川口市地域防災計画 11



# どれくらいの被害をもたらすの?

10

### 震度6弱



- 立っていることは困難。
- ドアが開かなくなることがある。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損し落下することがある。

阪神淡路大震災の後、震度5と6に「弱・強」が追加

### 震度6強



- はわないと動くことができず、飛ばされることもある。
- 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。

### 震度7



- 固定していない家具のほとんどが移動したり倒れたりし、飛ぶこともある。

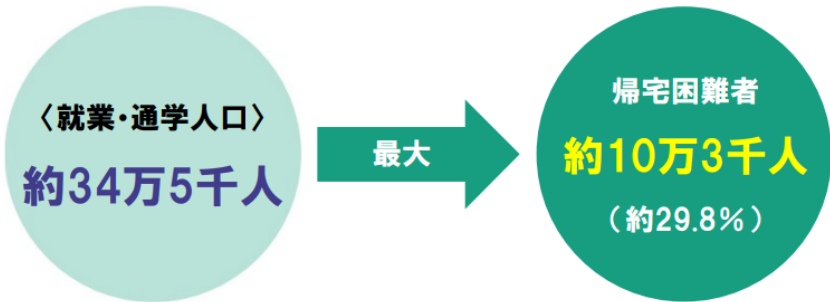
★阪神淡路・新潟中越・東日本・熊本

12

## 鳩 帰宅困難者

【想定条件】(被害が最も大きくなるケース)  
冬・平日・18時・東京湾北部地震発生後

市内外に就業・通学・私用等での外出者が  
地震発生後、自宅に戻って来られなくなる人数は・・・



出典：川口市地域防災計画

13



15

## 鳩 通電火災



## 鳩 液状化 による被害

「阪神淡路大震災」・・・被災者が30万人に対し、当日の救助隊は1万人

地震発生直後、  
各消防署に通報や  
駆け込みが殺到！！

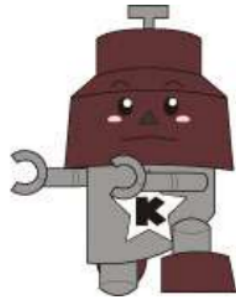
- 1 人員や資機材が追いつかない
- 2 倒壊した建物で道路が寸断されて現場に急行できなかった
- 3 火災の現場では断水のため、消火のための水を確保できなかった

生き埋めや建物等に閉じ込められた被災者のうち、消防など専門の救助隊から助けられたのは、全体の僅か1.7%  
この時、救助された人の約95%は、自力または家族、隣人、友人など自分と身の回りの人によって救助されました。

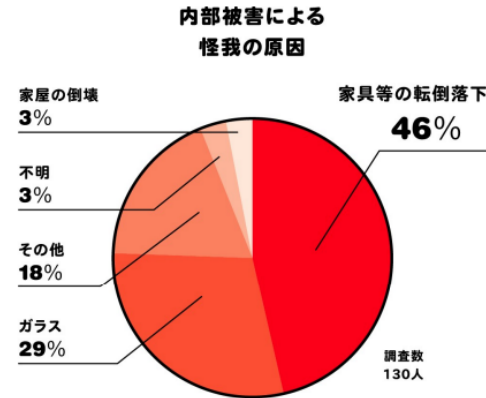
14

16

# 地震が起こる前に 対策しておくことは？



17



阪神・淡路大震災の  
怪我の原因の約50%は、  
家具等の転倒落下によるものでした。

家具類の転倒・落下防止対策に関する調査研究委員会報告/東京消防庁

阪神・淡路大震災  
時、怪我の原因(内  
部被害)として、家  
具の転倒や落下の  
割合は約50%で  
した。

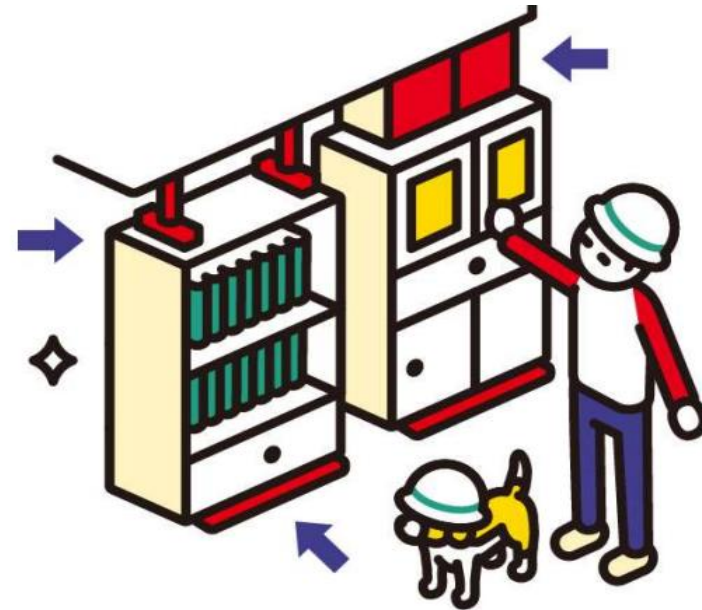
19

平成17年8月16日  
宮城県南部地震(最大震度6弱)



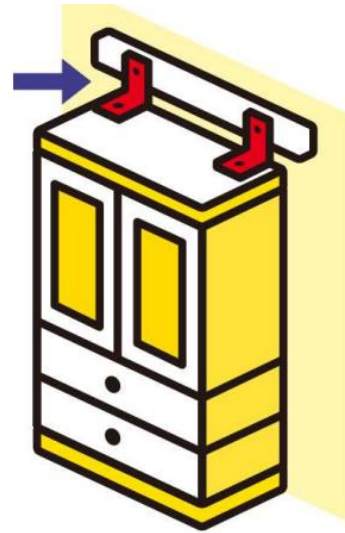
平成16年10月23日  
新潟県中越地震(最大震度7)

18



家具転倒防止対策が重要

20



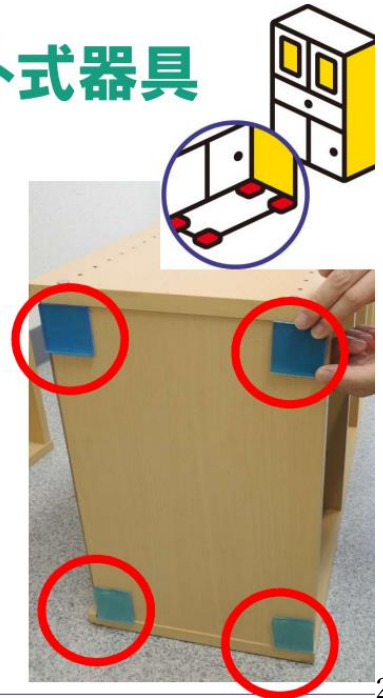
L型金具

21

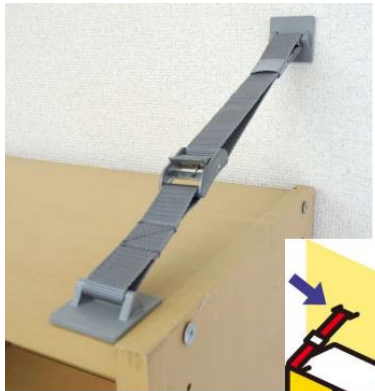


ストッパー式器具

マット式器具



23



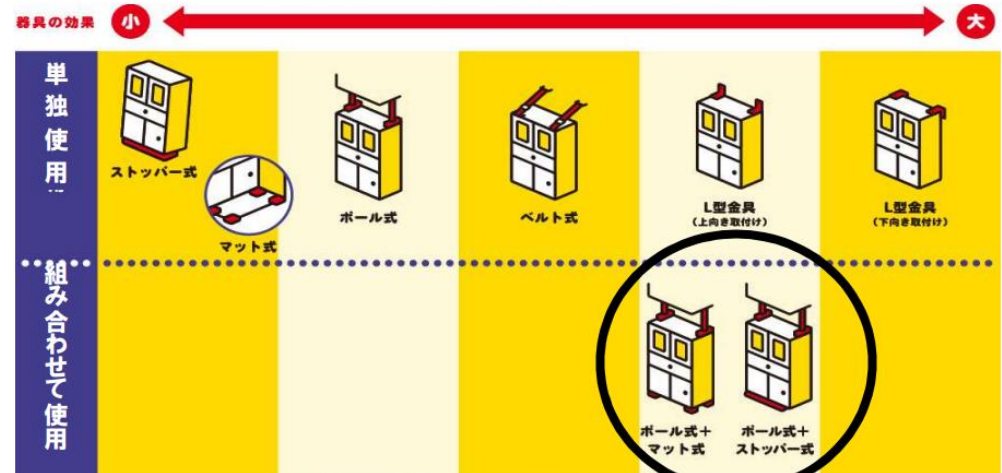
ポール式器具  
(つっぱり棒)



ベルト式器具

22

家具の転倒防止対策

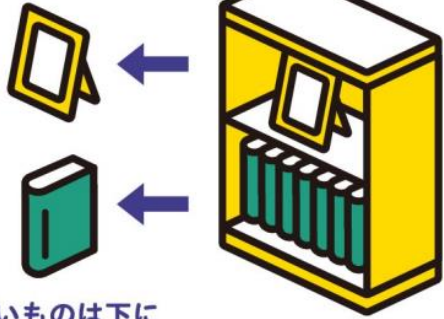


すぐにできる!!!  
即効性と減災効果の高い取組み

(家具類の転倒・落下防止対策に関する調査研究委員会/東京消防庁)

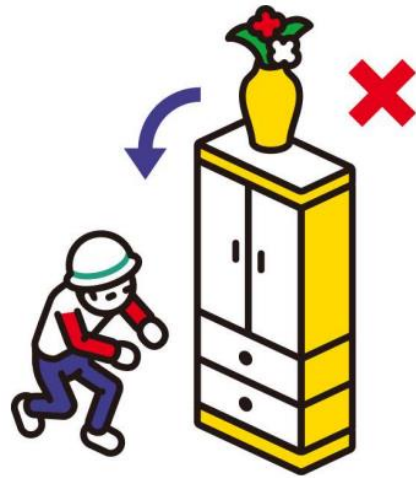
24

軽いものは上に



重いものは下に

軽いものは上に、  
重いものは下に置いて、  
家具の重心を下げます。



ガラス製品など、  
危険なものは家具の上に  
置かないようにします。

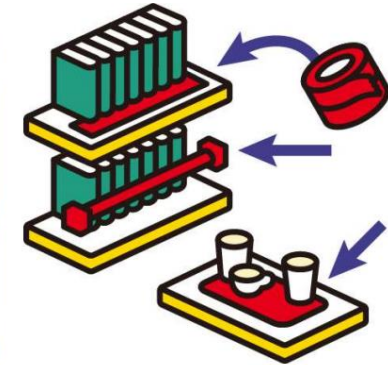
25

# 本棚・その他のタンスへの 防災対策

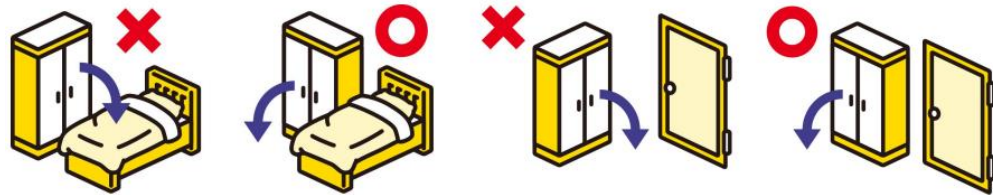
27

## 本棚への対策

## 落下防止器具



28



寝る位置に家具が  
倒れてこないように  
家具の配置を工夫する。

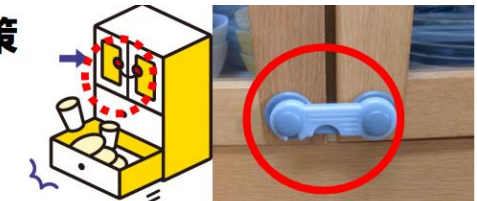
家具が転倒したときに  
避難の妨げになる位置に  
家具を配置しない。

26

## その他のタンスへの対策



## 連結固定器具



## 開き戸ストッパー



## 引き出しストッパー

29



飛散防止対策済の  
ガラスに交換するか、  
飛散防止フィルムを  
貼ります。

昼間は薄いレース  
夜間はカーテンを  
引いておきます。

倒れても  
窓ガラスに当たら  
ないように家具を  
配置します。

## ガラスの飛散防止対策

30

でも…  
被災者が語った  
一番いい方法は…



何もない部屋に寝ること…  
だそうです。

31

32

## 我が家の防災対策と在宅避難への備え

**1 家の中の安全を確保する**

**家具の固定**

壁や柱と家具を固定するタイプ、天井との間につばり棒をして固定するタイプなどがあります。家具や室内の状況によって使い分けましょう。

**家具の配置を工夫**

置いている場所に家具が倒れてこないように配置しましょう。倒れた時に通路やドアをふさがないように配置しましょう。

**ガラスの飛散防止**

ガラス飛散防止フィルムを貼り、割れたガラスが飛び散るのを防ぎましょう。

昼間は薄いレース、夜間はカーテンを引いておくことも飛散防止の効果があります。

**扉・引き出しの対策**

飛び出し防止栓を設置し、地震発生時に扉・引き出しが開かないように固定しましょう。食器などの下に滑り止めマットを敷いておきましょう。

**2 防災グッズの備蓄**

④ その他(必要に応じて)

- ペット用品
- 乳幼児・高齢者用グッズ
- 処方薬・補助具

① 飲料水や食料品

② トイレ (災害用トイレ)

③ 生活用品

防災本 25ページ

33



地震が起きたら  
どうすればいいの？

34



## 地震が起きたら

**緊急地震速報**

強い揺れが予想される数秒から数十秒前に、テレビやラジオ、市の防災行政無線や携帯電話等で「揺れが来ることを知らせる」知らせが送られます。ただし、震源に近い地域では、強い揺れに間に合わないことがあります。

**Point**

川口市では、「震度5弱以上」の揺れが予想された場合に緊急地震速報を防災行政無線や市の防災行政無線メールでお知らせします。  
※スマートフォンは、アラートからの配信となります。

**Point**

落下物、家具の転倒やガラスが割れた場合などは、ヘルメットなどで頭を保護し、避難経路を確認するなど避難物や避難物に注意して避難準備をしましょう。

**地震発生**

地震だ！身を守れ！

強い地震を感じたら、まずは自分の身を守りましょう。

- 机の下などへ避難しましょう。
- 家具の転倒、ガラスの飛散や落下物などに注意しましょう。

**Point**

揺れが収まってきたら、火の元を確認して避難経路を確認しましょう。

- 火を消し、ガスの元栓を閉めましょう。
- ドアを開けて、避難経路を確認しましょう。

**火の元よし！家族は無事かな？**

避難経路を確認した後は、避難の準備をしましょう。

- 非常持出品を用意しましょう。
- 家が倒壊しそうな時など、家の中にいることが危険な時は、一とき避難広場（公園）に避難して赤旗に入ります。
- 出火防止のため、電気のブレーカーを切りましょう。
- 自宅を離れるときは、行き先を書いたメモを家族で決めた場所に置きましょう。

**Point**

強い揺れは、電気のブレーカーを切りましょう。近年の大規模地震の際には、電気が止まり、（誘電火災）が高い割合を占めています。

**逃げる前に持ち物チェック**

避難生活への移行

避難生活への移行

- 状況が落ち着いてきたら、自宅の避難状況を確認し、今後の避難生活をどうするか、判断しましょう。
- 自宅に入る前には、建物や周りの安全を確認し、作業にも十分注意しましょう。
- 避難生活では「分散避難」にご協力をお願いします。

**Point**

～分散避難～  
自宅に避難や火元の危険がなければ避難を、自宅が倒壊または「誘電火災」や「誘電火災」などでそれを行った場所では避難をしましょう。

**お隣さんは大丈夫かな？**

避難生活への移行

- 被災者の安全の確認をしましょう。
- 一人暮らしのお年寄りなど、避難に障りの支援が必要な方には積極的に声をかけて安全を確認しましょう。
- 高齢住民と協力して、避難所や救急活動をお願いします。
- ラジオやインターネット等で災害や被害情報を確認しましょう。

**Point**

火災が発生したら

揺れが収まった後、出火箇所があれば、消火器等で初期消火をしましょう。自分の腕丈より大きく、火の勢いが強くなるようであれば、無理をせず避難をしましょう。

災害時に自分を守る「自助」の力！

災害時にお互いに助け合う「共助」の力！

**自助**

大地震が起きた時、その強い揺れの中で、自分の命を守るのは自分自身です。「防災グッズの用意」や「家具の転倒防止」など、自分の日々の生活に合わせた「自分のための防災」で備えておきましょう。

**共助**

～災害に立ち向かうための3つの力～

自助 自助で自分の命を守る

共助 近所や地域で助け合う

公助 行政が行う災害対策

被災後、「公助」の力が届くまでには時間がかかります。過去の災害では、自助が必要になった被災者の多くが、「共助」の力で救出されました。

防災本 23・24ページ

## 長周期地震動とは

大きな地震が発生したときに生じる周期（1往復するのにかかる時間）が長い揺れのこと。

**特徴1 揺れ方**

**特徴2 揺れの伝わり方**

**特徴3 揺れの継続時間**

超高層ビルの高層階は大きく長時間揺れます

**超高層ビルでは共振という現象により、高層階ほどよく揺れます。**

遠くまで伝わりやすい性質があります。

長時間にわたって大きく揺らします。

【出典：国土交通省 長周期地震動に備えるための補助制度があります！リーフレット】 37

## 緊急地震速報



令和5年2月1日から「**長周期地震動**」が追加されました。

防災本 23・24ページ

## 長周期地震動とは

<p><b>階級1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。</li> <li>●ブラインドなど常り下げものが大きく揺れる。</li> </ul>	<p><b>階級2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●室内で大きな揺れを感じ、物につかまらなさと感じる。物につかまらなさと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。</li> <li>●キャスター付きの家具類等がわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。</li> </ul>
<p><b>階級3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●立っていることが困難になる。</li> <li>●キャスター付きの家具類等が大きく動く。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。</li> </ul>	<p><b>階級4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされる。</li> <li>●キャスター付きの家具類等が大きく動き、転倒するものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。</li> </ul>

# 緊急地震速報はどう変わったのか？

## 【変更前】

発表基準	震度 5 弱以上を予想した場合
対象地域	震度 4 以上を予想した地域



## 【変更後】

発表基準	震度 5 弱以上を予想した場合 + (または) 長周期地震動階級 3 以上を予想した場合
対象地域	震度 4 以上を予想した地域 + (または) 長周期地震動階級 3 以上を予想した地域

39

# 長周期地震動とは 長周期地震動への対応は？



水害編

40

41

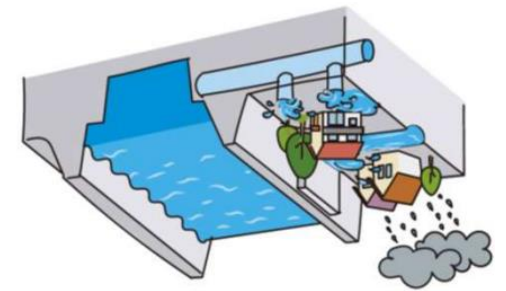
## 浸水災害

### 外水氾濫



河川の水が、堤防からあふれたり、堤防が決壊した時に起こる氾濫

### 内水氾濫



降水量が下水などの排出量を上回った時に起こる氾濫

防災本 3ページ

42

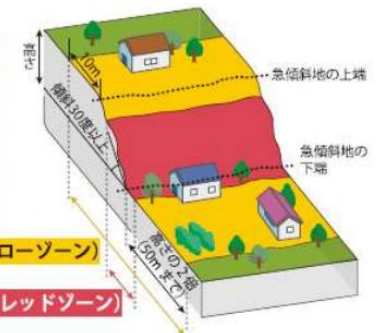
## 土砂災害

### がけ崩れ・土石流・地すべり

川口市内に、がけ崩れのおそれがある場所が34カ所指定

**土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)**  
急傾斜地の崩壊等が発生した場合に、住民等の生命又は身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域。

**土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)**  
急傾斜地の崩壊等が発生した場合に、建築物に損害が生じ住民等の生命又は身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる区域。



警戒区域 (イエローゾーン)

特別警戒区域 (レッドゾーン)

防災本 3ページ

43

“令和元年東日本台風(台風第19号)”  
 … 全国で死者96人

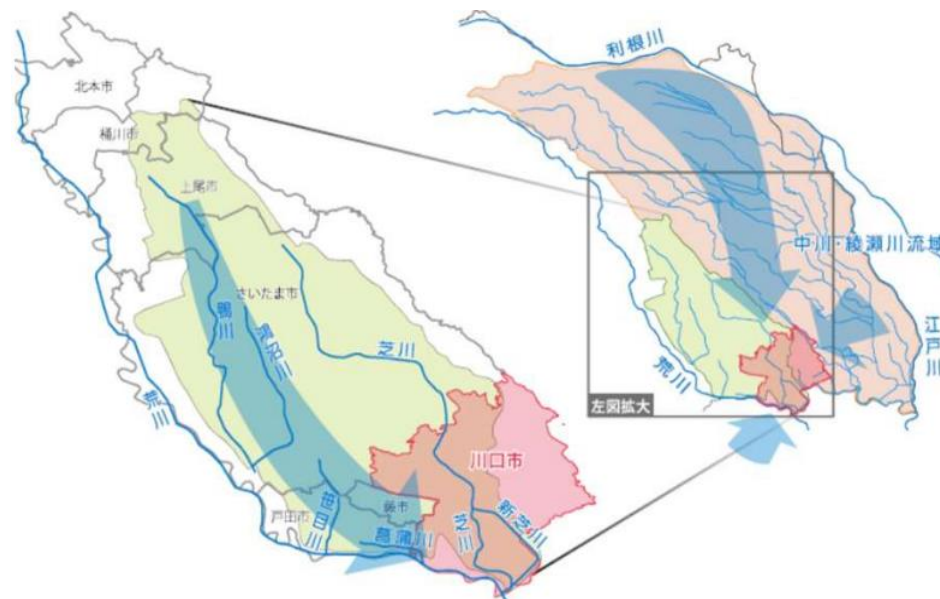
川口市では…

- 人的被害:軽傷者1名
- 避難者:12,682人
- 建物被害:全壊3棟、半壊3棟  
 床上浸水91棟、床上浸水54棟

水害は、事前に気象情報を得ることができます。

事前の準備と情報入手が重要です！！

**自助が最大の減災**



**水害から身を守るための3つのポイント**

今できる  
**1. 事前の確認**



- 洪水がおきた時の浸水状況を確認
  - 避難場所や避難経路を複数調べておく
- 市町村の洪水ハザードマップで確認

災害時  
**2. 情報入手**



- 避難情報…「高齢者等避難」、「避難指示」、「緊急安全確保」
  - 防災気象情報…「洪水注意報」「洪水警報」など
  - 河川情報…「指定河川洪水予報」「河川水位情報」
- p17・18・23へ

災害時  
**3. 浸水前に避難する**



- 自分の地域で大雨や長雨が続けている時
  - 近くの川の上流で、大雨や長雨が続けている時
- 避難のタイミングを逃さない

# 水害から身を守るための3つのポイント

今できる

## 1. 事前の確認



- 洪水がおきた時の浸水状況を確認
- 避難場所や避難経路を複数調べておく
- ➔ 市町村の洪水ハザードマップで確認

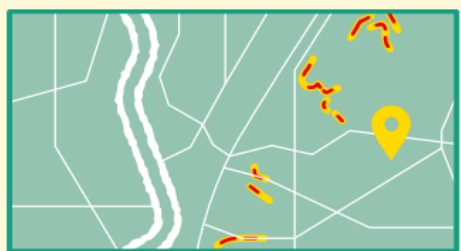
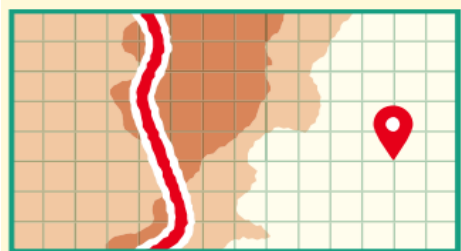
48

# 事前の確認①



## まずはハザードマップを確認

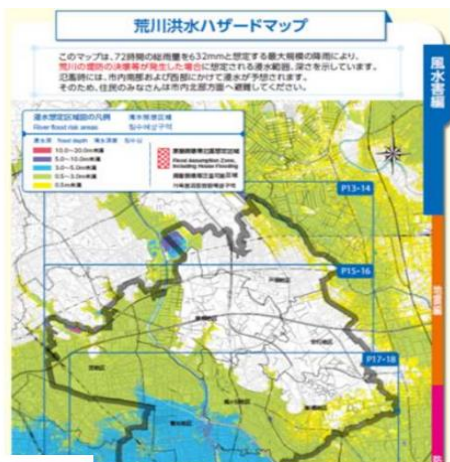
- 自分が生活するエリアの浸水想定は？
- 土砂災害警戒区域等は？



洪水ハザードマップ

土砂災害ハザードマップ

49



浸水深	flood depth	淹水深度	침수심
~2.0m		10.0~20.0m未満	
~1.0m		5.0~10.0m未満	
5.0m(2階水没)		3.0~5.0m未満	
3.0m(2階以下)		0.5~3.0m未満	
0.5m(大人の膝)		0.5m未満	

家屋倒壊等氾濫想定区域 Flood Assumption Zone, Including House Flooding	房屋倒壊等氾濫可能区域 가옥붕괴등범람예상구역
土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン) Sediment Disaster Special Caution Zone (Red Zone)	砂土災害特別警戒区域(红色警戒区域) 토사재해특별경계구역(레드존)
土砂災害警戒区域(イエロゾーン) Sediment Disaster Special Caution Zone (Yellow Zone)	砂土災害警戒区域(黄色警戒区域) 토사재해경계구역(옐로우존)
過去の内水氾濫場所 Inland Flooding Area	既往内陸排水氾濫場所 과거내수범람장소

アンダーパス 冠水しやすい箇所です。大雨時の通行は避けるなど、十分に注意しましょう。

50

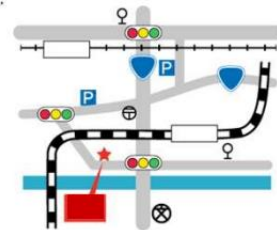


全域	12ページ
北部	13・14ページ
中部	15・16ページ
南部	17・18ページ

# 事前の確認②

## 避難場所や避難経路を複数調べておく

住んでいる場所が違くと避難行動も変わります。状況に応じて複数の避難場所を検討しておきましょう



指定緊急避難場所について  
防災本 41ページ

51

# 事前の確認③

## 浸水対策を確認しておきましょう

自宅などの浸水対策を日ごろから備蓄しておこう！



52



ご自宅などの浸水対策として、水防シート、止水板、土のう・水のうなどを日頃から備蓄し、備えましょう。

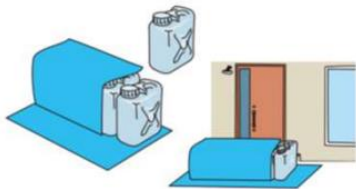
#### 簡易水のうと段ボールによる方法

- ① 簡易水のう：ごみ袋（40ℓ程度の容量）を二重にして、中に半分程度の水を入れます。
- ② 段ボールに簡易水のうを入れて、ビニールシートで覆い、設置します。



#### ポリタンクを使用する方法

ポリタンクに水を入れて、ビニールシートで覆います。



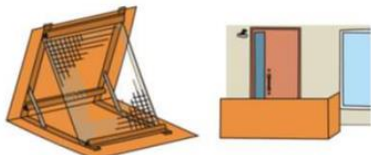
#### 土のうによる方法

市販の土のう袋に砂などを詰め、土のうを積み重ねて設置します。



#### 水防シートによる方法

市販の水防シートを設置します。



防災本 10ページ

53

ご家庭でできる防災対策

## ガラスの飛散防止対策



- 散防止対策済のガラスに交換するか、**飛散防止フィルム**を貼ります
- 応急的に**段ボール**や**養生テープ**などでも代用は可能です。

防災本 9ページ

54



## 水害から身を守るための3つのポイント

今できる

### 1. 事前の確認



- 洪水がおきた時の浸水状況を確認
  - 避難場所や避難経路を複数調べておく
- 市町村の洪水ハザードマップで確認

災害時

### 2. 情報入手



- 避難情報…「高齢者等避難」、「避難指示」、「緊急安全確保」
- 防災気象情報…「洪水注意報」「洪水警報」など
- 河川情報…「指定河川洪水予報」「河川水位情報」

災害時

### 3. 浸水前に避難する



- 自分の地域で大雨や長雨が続けている時
  - 近くの川の上流で、大雨や長雨が続けている時
- 避難のタイミングを逃さない

55



## 情報入手①

「高齢者避難」「避難指示」「緊急安全確保」

市から発令される情報を確認しましょう



56



## 警戒レベルと避難情報

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報	気象情報(気象庁) 河川情報(国土交通省)
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	<b>緊急安全確保 (市が発令)</b>	大雨特別警報(浸水害) 大雨特別警報(土砂災害) (気象庁) 氾濫発生情報 (国土交通省)
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難!〉 ~~~~~				
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	<b>避難指示 (市が発令)</b>	土砂災害警戒情報 (気象庁) 氾濫危険情報 (国土交通省)
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	<b>高齢者等避難 (市が発令)</b>	大雨・洪水警報 (気象庁) 氾濫警戒情報 (国土交通省)
2	気象状況 悪化	自らの避難行動を確認		大雨・洪水注意報 (気象庁) 氾濫注意情報 (国土交通省)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを高める		早期注意情報 (気象庁)

防災本 4ページ

57



## 複数の手段で情報収集しましょう

特に、梅雨の時期や台風のシーズンなどには・・・  
天気予報や気象情報に注意しましょう



59



## 情報入手②

### 防災気象情報の入手

日ごろから情報を入手する方法を確認すると、  
災害時迅速な行動につながります。

58



## 水害から身を守るための3つのポイント

**今できる**

**1. 事前の確認**

- 洪水がおきた時の浸水状況を確認
- 避難場所や避難経路を複数調べておく
- ⇒ 市町村の洪水ハザードマップで確認

---

**災害時**

**2. 情報入手**

- 避難情報…「高齢者等避難」、「避難指示」、「緊急安全確保」
- 防災気象情報…「洪水注意報」「洪水警報」など
- 河川情報…「指定河川洪水予報」「河川水位情報」
- ⇒ p 17・18・23へ

災害時

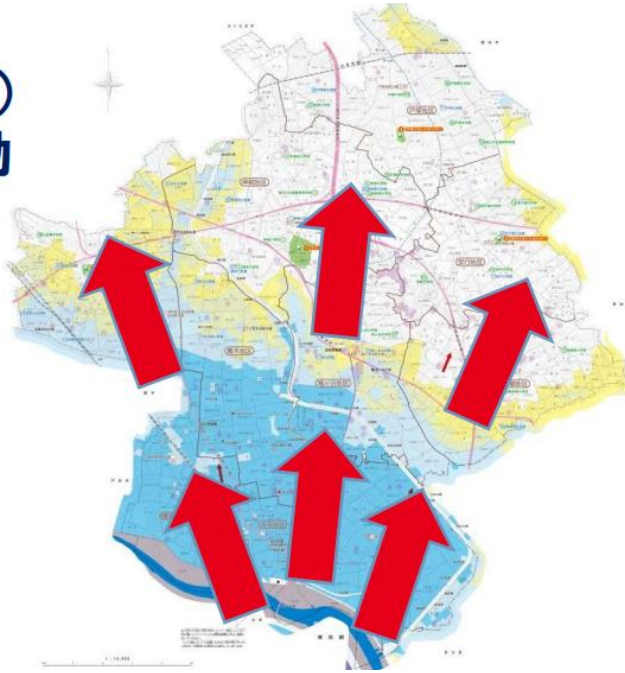
### 3. 浸水前に避難する



- 自分の地域で大雨や長雨が続けている時
- 近くの川の上流で、大雨や長雨が続けている時
- ⇒ 避難のタイミングを逃さない

60

## 河川洪水（外水） 水平避難が有効



61



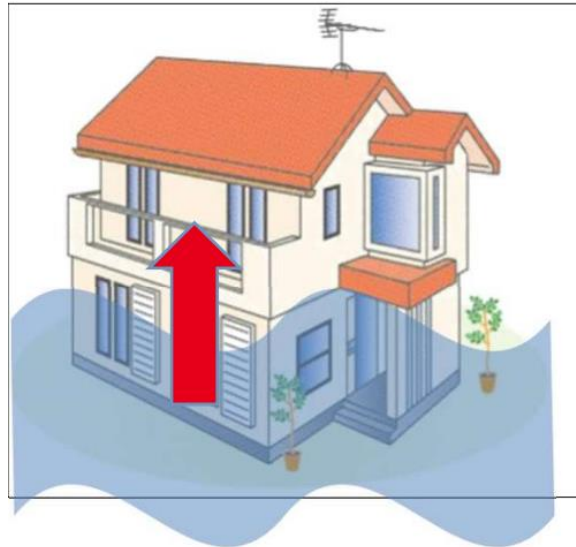
## 「外に出るほうが返って危険な場合」とは

- 夜間や激しい降雨で避難路上の危険箇所  
がわかりにくい
- 流れがあり、ひざ上まで浸水している（50cm以上）
- 浸水は20cm程度だが、水の流れる速度が速い
- 浸水は10cm程度だが、用水路などの位置が不明で  
転落のおそれがある



避難のポイントについて **防災本 6ページ**

63



## 集中豪雨（内水） 垂直避難が有効



**緊急避難は垂直避難！！**

62



## 避難のポイント

**防災本 6ページ**

長靴には水が  
入って歩きにくい



運動靴をはく

両手が使える  
ように！



持ち物は最小限に

お腹が  
空かないように…



水・食料  
(チョコ・カロリーメイト等)

カラダを  
冷やさないように…



タオル・スリッパ

64

非常持ち出し袋は、準備できていますか。  
避難所などへ避難する際は携行しましょう。

詳細は、防災本P38

## ⚠ 非常持出袋

被災後の数日間を避難先で過ごすことを想定し、自分に必要と思われるものをまとめておきます。バッグの大きさや持ち歩く時の重さも考えて、中身を調整しましょう。両手が空くようなバッグが理想的ですが、体力や体格に合わせて、キャスター付きのケースなどを使うのもよいでしょう。

★非常持出袋は「一家に1つ」ではなく「1人に1つで家族分」用意しましょう。

感染症対策品  
・マスク ・消毒液 ・体温計なども  
備えましょう。



65



## 「マイタイムライン」を作成してみよう



「マイタイムライン」を作成し、  
避難行動を整理しながら、心の備えを！



警戒レベル	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
避難情報	避難に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
必要な情報	早期注意情報 大雨・風に関する気象情報	警戒レベル2相出情報 大雨・洪水注意情報 強風注意情報	警戒レベル3相出情報 大雨・洪水情報	警戒レベル4相出情報 暴風情報	警戒レベル5相出情報 大雨特別警報(浸水害)
【記入例】	雨が強くなる前に 行う事項	避難行動を開始する時期	避難行動を開始する場所・時期	避難行動を開始する連絡	命を守る行動

67



## 避難のポイント

防災本 6ページ



マンホールや  
側溝に注意



長い棒を  
杖にしながら歩く



切れた電線は  
危険

66



防災本 7・8ページ

警戒レベル	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
避難情報	避難に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
必要な情報	早期注意情報 大雨・風に関する気象情報	警戒レベル2相出情報 大雨・洪水注意情報 強風注意情報	警戒レベル3相出情報 大雨・洪水情報	警戒レベル4相出情報 暴風情報	警戒レベル5相出情報 大雨特別警報(浸水害)
【記入例】	雨が強くなる前に 行う事項	避難行動を開始する時期	避難行動を開始する場所・時期	避難行動を開始する連絡	命を守る行動

水害に備え「いつ」、「誰が」、「何をするか」の  
**行動の目安**を考えておきましょう！！

68





色々な状況を見込んで、複数の避難先を想定しておくことが大切です。



避難所



自宅



親戚・知人宅



車中泊



テント泊



ホテル・旅館

69



## 車中泊避難について

災害が発生した際、避難所を利用するのではなく、車を「避難場所」として使う

指定緊急避難場所(風水害)

- ・[イオンモール川口](#)
- ・[イオンモール川口前川](#)



洪水時に、人の避難のみならず車中泊も可能な避難場所として使用できる。

※ただし、車両のみの避難はできない。

70

# 最初に検討すべきは

さい たく ひ なん

# 「在宅避難」

自宅で避難生活ができるかどうかを確認しましょう



71

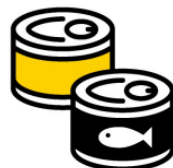
## 在宅避難をするための4つの条件

- 1 **水害** 自分の住んでいる場所が安全  
・洪水ハザードマップ ・土砂災害ハザードマップ で確認
- 2 **地震** 家の耐震性が高く倒壊の恐れがない
- 3 **地震** 生活する部屋の家具転倒防止対策が  
できている
- 4 **共通** 各家庭で7日間を目安に備蓄をして  
いる

72

## 🕊️ 在宅避難について

さきほどの4つの条件にあてはまり、在宅避難を選択しても、避難所同様に物資や食料などの公的な支援を受けられます。

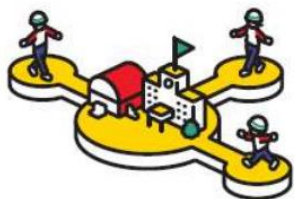


慣れない避難所での生活よりも、自宅が安全な場合、在宅避難で生活の方が過剰な配慮の必要もなく安心です。

73

## 🕊️ 家族と決めておく連絡のルール

日中、家族は離れ離れ。非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておきましょう。



集合場所・避難場所



行先のメモを残す場所・方法

ガムテープ



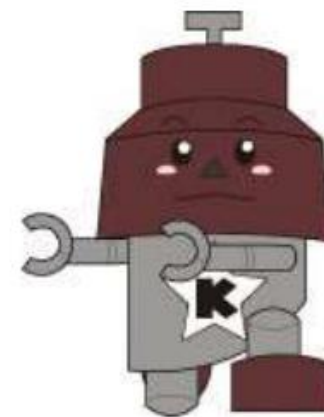
災害時の連絡手段  
(災害用伝言サービスなど)



連絡の取り次ぎ先  
(遠方の親戚・知人など)

74

# 防災グッズ



75

## 🕊️ ライフライン復旧予測

【想定条件】(被害が最も大きくなるケース)  
冬・18時・風速8m/s・東京湾北部地震発生後

電力  
6日

電話  
14日

都市ガス  
55日

上水道  
30日

下水道  
30日

出典：平成 24・25 年度埼玉県地震被害想定調査報告書

76



## 家庭での備蓄量

従来

・物資配給などの行政の支援体制が整うのに3日程度要する

**3日分以上** が推奨されていました。



現在

・首都直下地震がもたらす被害が甚大で、  
物流の復旧や行政支援体制が整うのに時間がかかる

**1週間分程度** が推奨されるようになりました。 77



どんなものを  
用意すればいいの？

78

### 【自宅避難生活お役立ちグッズ10選】



ポリ袋



新聞紙



からだふき  
ウェットタオル



ラップ



カセットコンロ  
・ボンベ



非常食



水



携帯トイレ

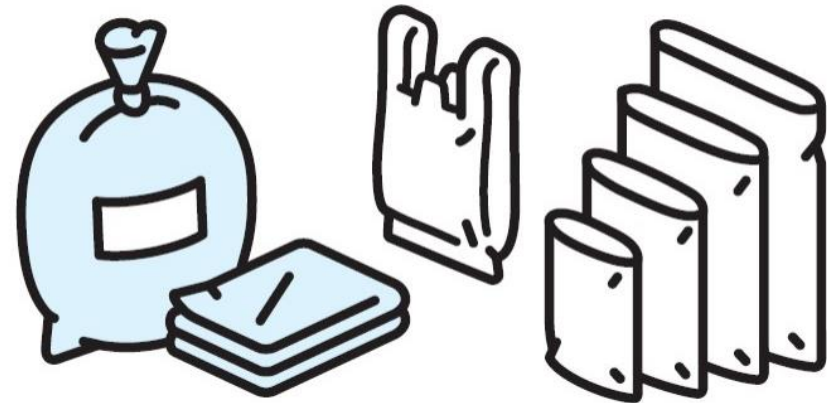


LEDランタン



口腔ケア用  
ウェットティッシュ

79



ポリ袋

80

● 小さい袋だと…



調理

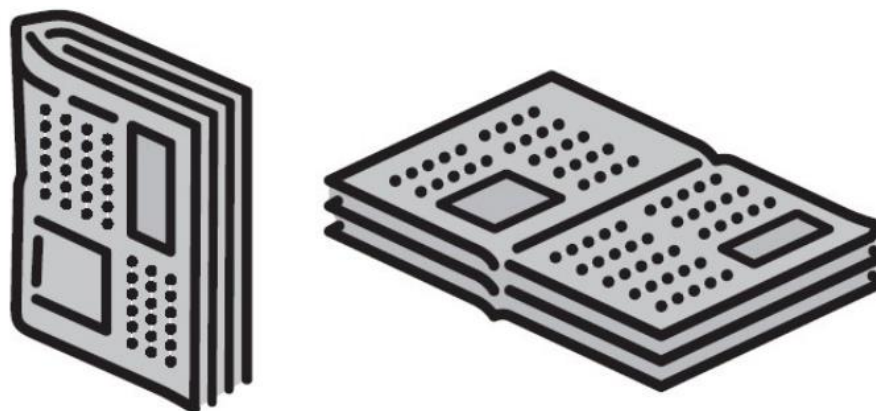
● レジ袋タイプだと…



感染防止

三角巾代わり

調理や水の運搬、手当時の感染防止等、多用途です！  
レジ袋は、三角巾代わりにもなります。



# 新聞紙

● 大きい袋だと…

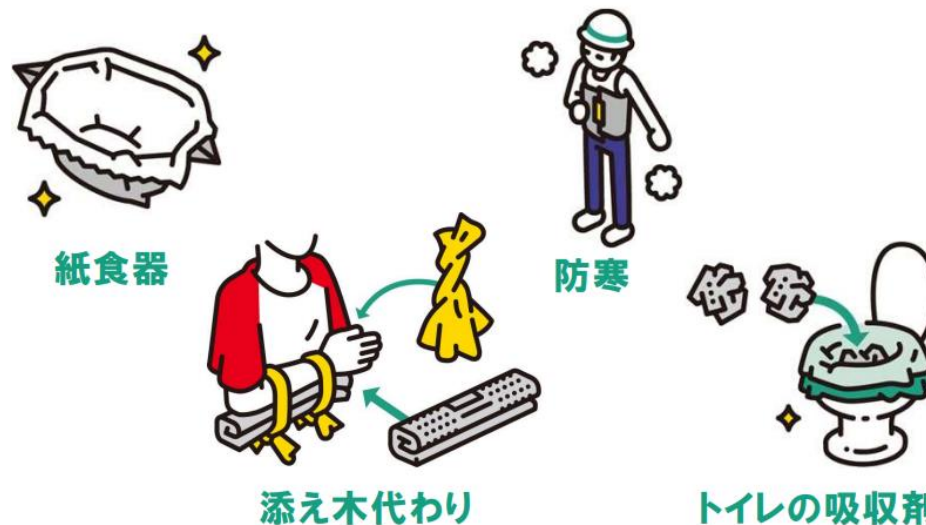
## 水を運ぶ



汚れた容器でも  
OK



段ボールを  
バケツ代わりに



紙食器

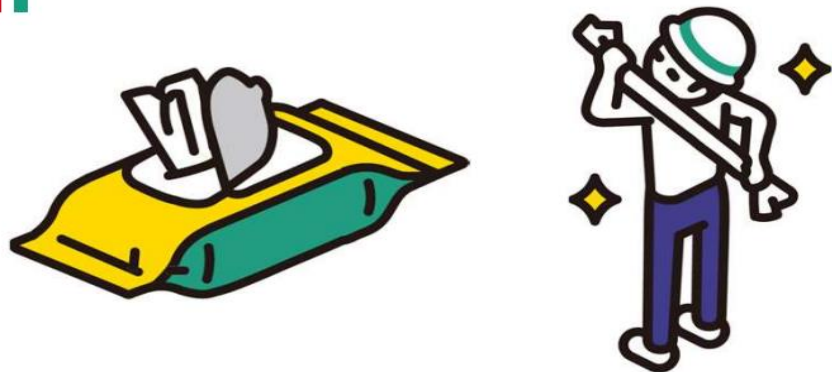
防寒

添え木代わり

トイレの吸収剤

紙食器や骨折時の添え木代わり等、多用途です！  
新聞紙を体に巻くことで防寒にもなります。

## からだふきウェットタオル



乳児・介護用の大判ウェットタオル  
お風呂に入れない時に。

85

## ラップ



食器に被せる

食器に被せることで洗浄水を節約できます！

86

## 水



1人1日3L 必要

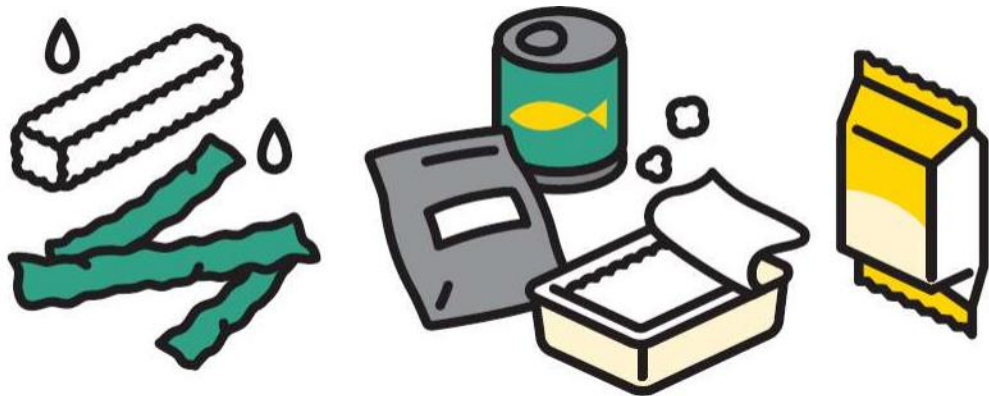
87

## 備えておくべき水の量



●あわせて、自宅近くの給水ポイントも  
チェックしておきましょう

88



## 非常食

89



## カセットコンロ・ボンベ

91

### 1週間備蓄の例

1

冷蔵庫、冷凍庫内の物を食べます。さらに、買い置きしている食料を食べます。



1~3日目

2

3~7日分の備えが必要です。

カセットコンロとボンベを十分備え、レトルト食品、フリーズドライ食品など、おいしい“非常食”を食べます。



4~7日目

防災本 37ページ

90

### レトルト、フリーズドライを食べるために…カセットコンロとボンベを備えよう



1本で  
約60分  
使用可能

1ヶ月で  
15~20本  
必要!

※1日30分~45分使用で

【カセットコンロの使用期限:10年 / カセットボンベの使用期限:6~7年】



カセットコンロがあればお湯が沸かせるため、インスタントラーメン等、食べられる食材の幅が広がります。調理用の水と併せて備えましょう。

92



## LEDランタン

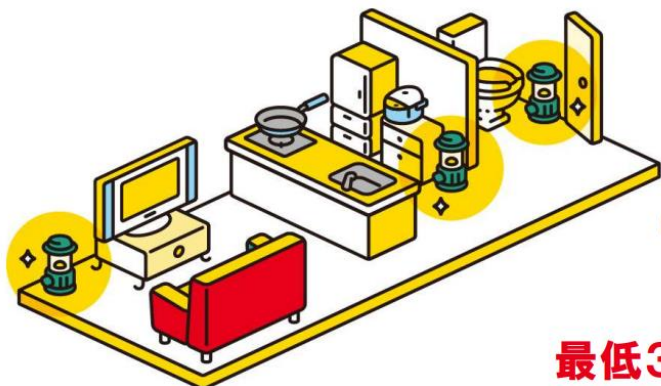
93

●室内照明として部屋全体が照らせます。

※懐中電灯だと一箇所しか照らせません

●火事の危険がありません。

※ろうそくだと余震で倒れ、燃え移る危険性があります



- ①リビング
- ②キッチン
- ③トイレに

最低3個は必要です。

94

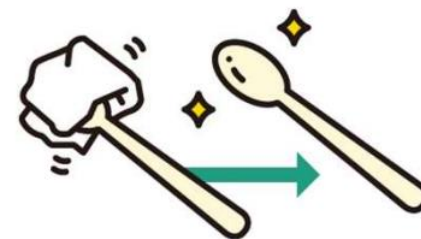


## 口腔ケア用ウェットティッシュ

95



指に巻いて歯みがき



食器類も拭ける

口の中が不衛生になると

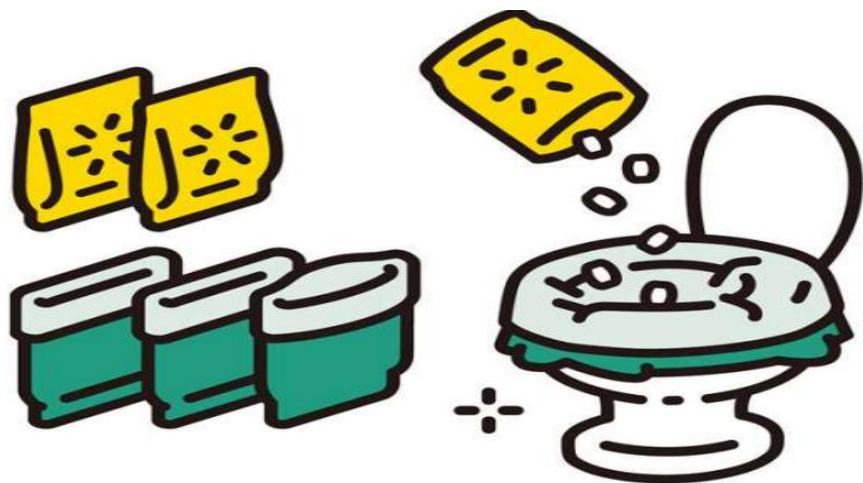
肺炎を発症する可能性が高くなります。

[ ボトルタイプ(100枚)を1家庭に数本準備! ]

※保存期限3年



96



# 携帯トイレ

トイレが使えない!



電気がつかない



水が出ない



水が流せない



最低3日分、できれば7日分準備しておく。

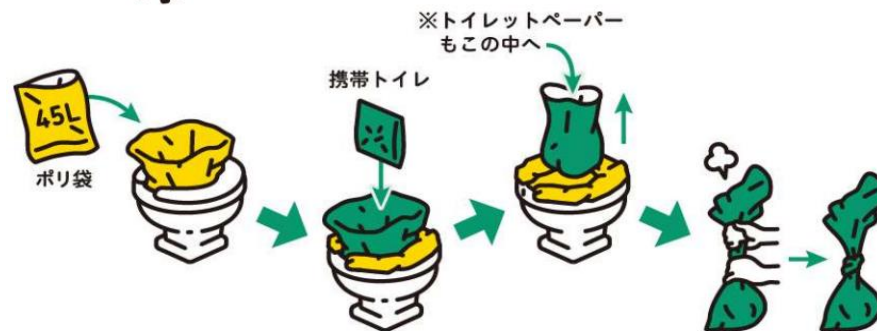
## 災害時におこりやすい現象



**トイレをがまんしないことが大切です。**

安心して行けるトイレ環境づくりを心がけましょう!

## 携帯トイレの使い方



便器にポリ袋を被せた後にトイレを設置します。

排泄後、携帯トイレだけを交換すれば、  
底面に水がつかず家の床はぬれません。

ポリ袋も併せて準備しておきましょう。





# 使用済み携帯トイレの処理方法



フタ付きの  
衣装用ケース



保管用  
密閉袋



フタ付きの  
ゴミ箱



屋外用  
収納ボックス

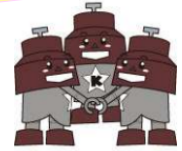
生活ゴミが回収されるまで  
密閉できる容器に保管しておく

(可燃ごみとして処理される自治体が多い)

## 共助

みんなで助け合う！  
～地域で取り組む備え～

～自分たちのまちを  
自分たちで守る～



地域住民が自主的な防災活動を行う組織

## 自主防災組織

住民の隣保協同の精神に基づき、町会または自治会を単体として  
自発的に防災に関する活動を行う団体のことをいう  
〈川口市自主防災組織育成指導要綱第2条〉

★川口市では229団体が結成しています



貴重品	<input type="checkbox"/> 現金、印鑑 <input type="checkbox"/> 免許証、保険証、各種カード <input type="checkbox"/> 預金通帳
食料品	<input type="checkbox"/> 非常食(加熱不要なものも用意) <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3リットル) <input type="checkbox"/> 好きなお菓子(飴など)
トイレ用品	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ(非常用トイレ) <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> トイレレットペーパー
衣類等	<input type="checkbox"/> 下着類、替えの衣類 <input type="checkbox"/> 洗面用具、タオル <input type="checkbox"/> 運動靴、ヘルメット <input type="checkbox"/> 手袋、防寒着、雨具(かっぱ)
小物道具	<input type="checkbox"/> 缶切り、ナイフ、はさみ <input type="checkbox"/> カセットコンロ <input type="checkbox"/> ビニール袋、ゴミ袋(大、小) <input type="checkbox"/> キッチンラップ <input type="checkbox"/> 紙皿 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> LEDランタン(最低3個) <input type="checkbox"/> ヘッドライト(家族の人数分) <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー、電池
衛生用品など	<input type="checkbox"/> ガーゼ、包帯、ばんそうこう <input type="checkbox"/> 常備薬、※処方薬とお薬手帳 <input type="checkbox"/> 傷薬、消毒薬、目薬 <input type="checkbox"/> 風邪薬、胃腸薬、解熱剤 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ(大、小) <input type="checkbox"/> 口腔ケア用ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 感染症対策品(マスク、手指消毒液) <input type="checkbox"/> 生理用品
あると便利	<input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> アルミブランケット
妊娠中のかた	<input type="checkbox"/> 妊婦用生理用品 <input type="checkbox"/> 脱脂綿、ガーゼ、さらし、T字帯 <input type="checkbox"/> 新生児用品 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> ※処方薬
あ障害をかた	<input type="checkbox"/> 障害者手帳 <input type="checkbox"/> 補助具の予備 <input type="checkbox"/> ※処方薬とお薬手帳
ペット用品	<input type="checkbox"/> ペットフード、水 <input type="checkbox"/> トイレシート <input type="checkbox"/> ケージ、キャリーケース

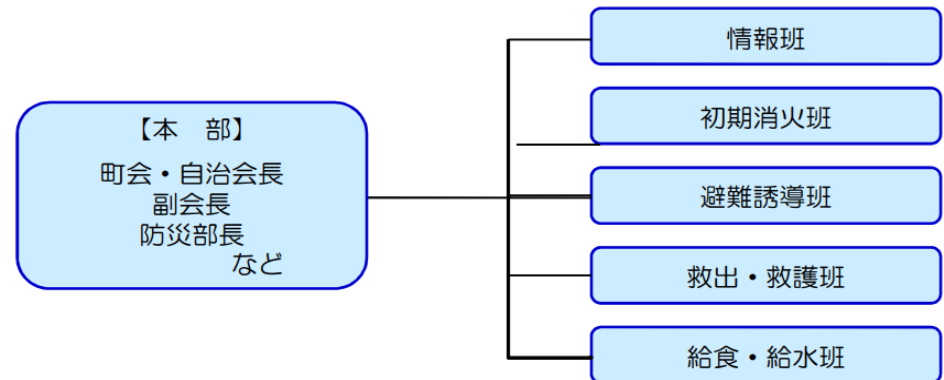
### 防災本 38ページ

※ 処方薬は「自分だけの薬」です。  
切らさないように、1週間程度  
のゆとりを持って定期的に受診  
しておきましょう。



### 【自主防災組織】 組織編制の例

迅速かつ効果的の活動が出来るよう、  
組織をとりまとめる本部をおき、活動内容ごとに各班を編成します  
各班の班長は、本部と連絡を密に取りながら、活動の統制を図ります



★参加する住民一人ひとりの適正や事情に配慮することも重要です



**自主防災組織で備える防災資機材の例**

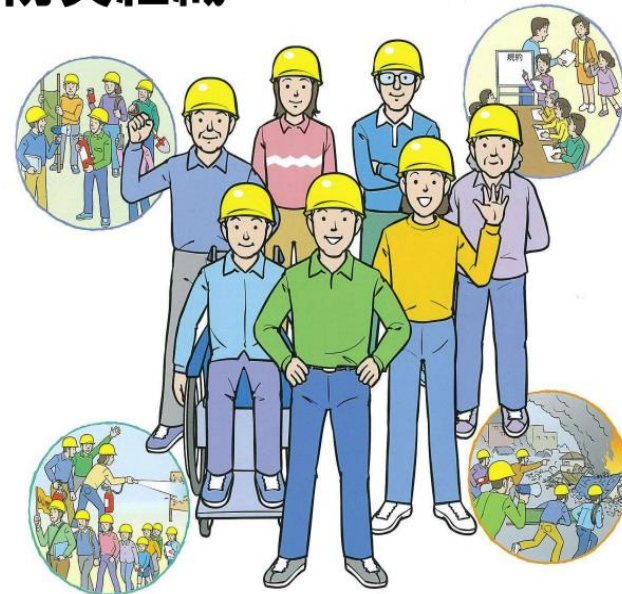
目的	防災資機材の例
①情報収集・共有・伝達	携帯用無線機、MCA無線機、電池メガホン、携帯用ラジオ、腕章、住宅地図、模造紙、メモ帳、油性マジック 等
②初期消火	可搬式動力ポンプ、可搬式散水装置、簡易防火水槽、ホース、スタンドパイプ、格納器具一式、街頭用消火器、防火衣、髯口、ヘルメット、水バケツ、防火井戸 等
③水防	救命ボート、救命胴衣、防水シート、シャベル、ツルハシ、スコップ、ロープ、かけや、くい、土のう袋、ゴム手袋 等
④救出	パール、はしご、のこぎり、スコップ、なた、ジャッキ、ベンチ、ハンマー、ロープ、チェーンソー、エンジンカッター、チェンブロック、油圧式救援器具、可搬式ウインチ、防煙・防塵マスク 等
⑤救護	担架、救急箱、テント、毛布、シート、簡易ベット 等
⑥指定避難所運営等	リヤカー、発電機、警報器具、携帯用投光器、標識板、標識、強力ライト、簡易トイレ、寝袋、組立式シャワー 等
⑦給食・給水	炊飯装置、鍋、こんろ、ガスボンベ、給水タンク、緊急用ろ水装置、飲料用水槽 等
⑧訓練・防災教育	模擬消火訓練装置、放送機器、119番訓練用装置、組み立て式水槽、煙霧機、視聴覚機器(ビデオ・映写機等)、住宅用訓練火災警報器 等
⑨その他	簡易機材倉庫、ビニールシート、携帯電話機用充電器、除雪機 等

★自主防災組織での防災資機材を購入は、市の「補助金」の交付対象となります 107

**自主防災組織による防災活動の例**

～ 平常時 ～	～ 災害時 ～
<ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援者の把握</li> <li>・非常食や飲料水等の生活用品の備蓄</li> <li>・防災資機材の整備</li> <li>・防災の普及啓発活動</li> <li>・防災訓練 (避難訓練・情報収集伝達訓練など)</li> <li>・防災マップの作成</li> <li>・地域内の避難行動 (講習会の企画や広報誌の発行など)</li> </ul> <p>地道な日常活動が地域の防災力を高めます</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・情報の収集、共有、伝達</li> <li>・防災気象情報の確認</li> <li>・避難誘導や避難の支援</li> <li>・出火防止、初期消火</li> <li>・逃げ遅れた住民の救出・救助</li> <li>・負傷者の応急手当</li> <li>・避難所の開設と運営 (在宅避難者への支援も含む)</li> </ul> <p>的確な応急活動が地域を守ります</p>
<p>市町村、消防団や各種地域団体 等との連携</p>	

**自主防災組織**

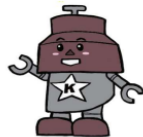


**地域住民の防災活動の立役者**

## マンションにおける共助の考え方

### マンションの特殊性(傾向)

- ・一般の居宅とは違い地域との関係性が希薄になりやすい
- ・日々のコミュニケーションが隣人同士でもとれていないことがあり、協力体制を構築できていない



災害時にもうまく地域や近所で連携が取れない可能性が高い

そこで重要になるのが・・・

## マンション防災組織

### マンション防災組織に期待する役割

- ①マンション内での防災体制の構築
- ②結成し活動していくことでマンションの住民間での関係性の向上
- ③災害時に関係性が構築できていない場合マンション住民と自主防災組織をつないでいく

## マンションにおける共助体制の構築

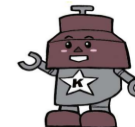
それぞれが住んでいる地域の防災体制が必要  
→町会・自治会への距離が遠ければその間の存在を！



防災体制≠町会・自治会  
→町会・自治会(自主防災組織)だけが防災体制ではない



マンションにおける防災体制の構築  
→マンションにおける体制がつなぎ役に



### 3. 防災体制認定マンションについて

113

## 防災体制認定マンションとは

### 制度概要①

- 前述で説明した防災体制の必要性の観点と、減災のためのマンション毎における防災性能の向上を目的として防災体制に優れたマンションを市が認定する制度です
- 達成度に応じて「ゴールド」「シルバー」「ブロンズ」の3段階の認定基準があります
- 認定を受けると、認定証が交付され、広告等に活用できる「認定マーク」を使用できます

114

## 防災体制認定マンションとは

### 制度概要②

- 希望により認定の内容を市ホームページに掲載が可能です
- 認定の有効期限は2年間です  
→2年ごとに更新が必要となります

115

## 認定の基準

「ブロンズ」「シルバー」「ゴールド」の段階で下記基準を満たしたマンションに認定を行います。＊詳しくは防災体制認定マンション～制度のご案内～を参照

ソフト面(防災体制)	ハード面(施設体制)
①防災組織	⑫耐震性
②防災リーダー	⑬玄関ドア
③防災訓練	⑭エレベーター
④家具固定	
⑤防災備蓄倉庫	
⑥飲料水と食料(備蓄)	
⑦災害用簡易トイレ	
⑧非常用の発電機	
⑨地域の指定避難所との連携	
⑩洪水時の協定	
⑪浸水対策	

116

## 認定を受けることのメリット

- 認定を受けたマンションは、公表を希望すれば市の公式サイトに掲載され、防災体制が優れたマンションであることをPRすることができます
- 広告等に認定マークを使用し、防災体制のPRすることができます
- **認定を受けることによって結果的にマンション全体の防災力の向上が見込める**

117

**認定を通して伝えたいこと**

認定は目的ではなくあくまできっかけ



防災に完璧(終わり)はない



継続的な防災体制の構築が最も重要

災害が起きていない今のうちに  
これから起こりうる  
災害への備えを進めましょう

ご清聴ありがとうございました。  
川口市危機管理部危機管理課

マンション内、  
各ご家庭でも1度、  
「防災会議」を  
してみてください

