

## 大地震に備える

1

# 家具の固定をしましょう

マグニチュード7クラスの首都直下地震は今後30年以内に70%の確率で発生し、最新の埼玉県被害想定調査結果では、県南東部の11市区に震度6強の揺れが発生すると想定されています。

首都直下地震の被害イメージと近いとされている阪神・淡路大震災では死者数は6,434人に及び、死者の80%以上が家屋の倒壊や家具等の転倒による圧死でした。“自分の命、安全は自分で守る”ためには、必ず家具や家電製品の固定をしておきましょう。

### 家具類の転倒・落下・移動防止対策の考え方

1.集中収納 > 2.家具類のレイト上の工夫 > 3.家具類の転倒・落下防止対策 > 4.家具類の移動防止対策 (居住収納分離)

## 1. 家具の固定のポイント

(1) まずは安全空間の確保(家具の配置などを工夫する)

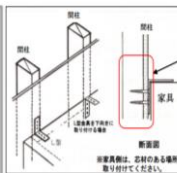
- 避難の妨げとなる場所(出入口付近、廊下、階段等)には家具を置かない。
- 寝室や幼児・高齢者がいる部屋にはなるべく家具を置かない。
- 地震時の出火を防ぐため、火気の周辺に家具を置かない。
- 家具の上にガラス製品等落下すると危険なものは置かない。
- 重いものを下の方に収納し、倒れにくくする。



### 特に重要なポイント

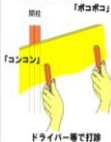
- ☑ ①寝ている場所
- ☑ ②よくいる場所 (ダイニング、キッチン、子供部屋等)
- ☑ ③避難経路

は、家具や家電製品が倒れてこないようにする



壁にし型金具を用いて固定するには、壁の下地材に取付けることが大切です。下地材の位置は、下地探知用センサー等の機器、市販の専用プッシュピンといった道具、音による打撃により判断できます。

【壁柱の押し方】



### 地震動に対する対策器具の効果

転倒防止器具は、震度6強の揺れを再現した実験で、その効果を測定しました。

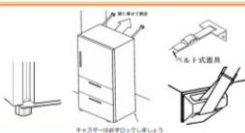
使用条件	器具の効果			
小	ボール式	L型金具 (スライド式)	L型金具 (上向き取付け)	L型金具 (下向き取付け)
車載時使用	ストッパー式 マット式	ボール式 ベルト式 チェーン式	プレート式	
集合住宅使用		ボール式 ストッパー式	ボール式 ストッパー式	

家具、家電や器具に十分な強度が必要

家具と天井に十分な強度が必要

### Point

- 冷蔵庫の背面上部のベルト取付け部分と壁とをベルトで連結すると、効果が高くなります。
- 冷蔵庫は、移動や転倒したときに傷、避難の障害にならないように置き方を工夫しましょう。
- 冷蔵庫の固定脚を引き出し、ロックするとともに、必ず上部固定も併用しましょう。

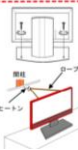


冷蔵庫裏面の取手にベルトを通して、なるべく壁に寄せて固定する。

### テレビの転倒・落下・移動防止対策

### Point

- 床、壁に固定されたテレビ台とテレビを直接固定するのが最も確実な方法です。
- ストラップを使って連結・固定する場合は、テレビ本体の形状・重量に応じて本数を増やすことが重要です。(4本以上)
- 粘着性マットで固定する場合は重量、台座の形状のほかにも、取付け面の凹凸にも注意しましょう(凹凸が大きいと粘着しない)。
- 壁等とセーントンを使用して固定する場合は壁の強度と、テレビの重量に耐えるセーントンの軸の太さ、強度を確認しましょう。
- 取り扱い説明書に従い固定しましょう。
- キャスター付きのテレビ台は、移動防止対策をしておくことが重要です。



# 備蓄用の食料は普段使いのもの



美味しくてお気に入りのレトルトや缶詰を安い時に買う

賞味期限の年ごとに区分して入れる

お料理するのが面倒な時や、夜食等に1年以内に食べる物から先に食べる



1年以上日持ちする食物はこちらにストックして翌年食べる。



カセットコンロとガスボンベは必須です。コンロは最低1台ボンベは30本以上保有しましょう。

普段から少し多めに食材や加工品をストックしておく

知る防災



ローリングストック

日常生活で備蓄を使用し、常に新しいものに入れ替える

いざという時の賞味期限切れを防いだり、災害時も日常生活に近い食生活を送ることができます。

使った分だけ  
買い足す



日常生活で  
備蓄を使う



期限切れの備蓄水はトイレ用水としてトイレに保管します。

# 避難所に行く時の注意



防災頭巾はヘルメット  
のない昭和初期の物  
頭巾では大切な頭と  
命を守れません！



あふれた水は汚染されていて傷口から細菌感染します。  
避難所でもシャワーはありませんから、ビニール袋を足  
に履いて、その上から運動靴を履いて足を汚さない。



避難所は板の間に毛布1枚で寝ることになります。  
腰が痛くて2日以降は眠れなくなります。

「スタン限定『非常用持出袋』販売！」

避難時に必要な物をまとめた非常用袋は、たいふうや自身などの災害時の必需品ですね。こちらの商品は、元自衛官レンジャー隊員監修の便利な防災アイテムを凝縮した特別セットです。

元自衛官レンジャー隊員監修  
ポラスタンレスキュー  
非常用持出袋



全13アイテムで、なんと34用途に使える！

◇セット内訳◇

- ヘルメット（ライト付き）
- ドライバック（30ℓ）
- ドライバック（20ℓ）
- うんち処理袋
- ウォーターバッグ
- 防滴ラジオ他

全13アイテム（34用途）

購入し布至りの力はわすめにわ同い百むせくにさい

災害発生から最初の  
3日間命を守るための  
災害派遣

非常用袋

元陸上自衛官

レンジャー隊員

が選んだサバイバルグッズ



TEL：048-259-1350

Mail：info@plstn.co.jp

上記アイテムの活用方法はこちら（動画）→

